

Recomandari



Terapii alternative

## Dr. GEORGE ȘTEFAN VASILESCU - "Sovata este singurul centru de tratament natural al infertilității cuplului din Europa Centrală și de Est"

- Medic primar ginecolog, cu supraspecializare în tratamentul infertilității cuplului -

"Du-mă, mamă, la Sovata, să-l cunosc și eu pe tata!"

- Sovata este o stațiune balneo-climaterică recunoscută atât în țară, cât și în străinătate, ca "paradis" al femeilor care visează să aibă copii. Ce puteri aparte are această așezare din mijlocul Transilvaniei?



Stațiunea Sovata cu Lacul Ursu

- În momentul de față, Sovata este singurul centru de tratament natural al infertilității cuplului nu numai din România, ci și din Europa Centrală și de Est. Puterea locului se explică prin apele sărate și nămolul sapropelic peloidogen din Lacul Ursu, recunoscute pentru proprietățile lor tămăduitoare, atât în sfera afecțiunilor ginecologice, cât și în tratarea altor boli. Se poate spune că balneologia și ginecologia s-au împletit aici într-un mod fericit, ajutând cuplurile infertile (și aici mă refer în primul rând la infertilitatea feminină, pentru că această problemă este tratată în mod deosebit la Sovata). Totodată, putem trata și simptomele neplăcute generate de premenopauză și menopauză.

- Multe ilustrate de epocă dovedesc că gloria terapeutică a Sovatei coboară în urmă cu sute de ani.

- Într-adevăr, istoria tratamentelor de infertilitate la Sovata este foarte veche. Încă de la începuturile acestei stațiuni s-a constatat că nămolul și apa sărată din Lacul Ursu au proprietăți terapeutice deosebite, în ceea ce privește îmbunătățirea și sporirea capacității reproductive a femeilor. Până la dezvoltarea tehnologiilor moderne, cum ar fi inseminările intrauterine sau fertilizarea in vitro, Sovata era, practic, singurul centru de tratament natural al infertilității din Europa. Renumele stațiunii a ajuns atât de departe, încât în prezent, avem tot timpul pacienți din S.U.A., Canada, Japonia, China și alte țări asiatice, fără să-i pun la socoteală pe pacienții din țările europene, care vin în număr foarte mare pentru cure balneare, tot în scopul creșterii fertilității. Chiar dacă s-au descoperit între timp și alte metode ale medicinei alopate pentru obținerea unei sarcini, Sovata rămâne un centru de atracție foarte important, deoarece multe dintre femei reușesc să rămână însărcinate după tratamentele noastre naturale.

- Infertilitatea, indiferent de sex, pare să fie o amenințare a lumii în care trăim. Există vreo explicație dovedită?

- În cazul femeilor, infertilitatea are o multitudine de cauze: începând de la cele legate de disfuncții ale trompelor uterine, și continuând cu probleme endocrine (dezechilibre hormonale), până la patologii mai serioase, de exemplu fibroame uterine sau endometrioză pelvină. Nu în ultimul rând, tratăm aici cazuri de infertilitate de origine psihogenă, cum ar fi stresurile puternice, problemele familiale sau îngrijorările de zi cu zi, care pot să-și pună o amprentă deosebită asupra fertilității. Nu avem psihologi în cadrul centrului de tratament, însă nu este greu să ne dăm seama dacă pacientele noastre sunt afectate de stres. La anamneză, aflăm că lucrează de dimineață până seara, stau foarte mult la calculator, vorbesc mult la telefon, au o alimentație nu tocmai corectă, iar perioadele de stres sunt foarte dese și foarte accentuate. Stresul, acest flagel al vieții moderne, este un factor foarte important în declanșarea infertilității feminine. Dar și noi reușim, prin experiența medicală acumulată, să le ajutăm să depășească aceste stări.

- Să vorbim puțin despre proprietățile terapeutice ale nămolului și ale apelor sărate din Lacul Ursu. Ce efecte conduc la instalarea unei sarcini, când multe alte tratamente dau greș?

- Nămolul sapropelic peloidogen extras din Lacul Ursu are caracteristici foarte importante în tratamentul afecțiunilor ginecologice, mai ales în cazul infertilității. Conține o combinație naturală de fitoestrogeni și fitoprogesteron - cei doi hormoni care se găsesc în mod normal în corpul unei femei, și care, din anumite motive, pot să sufere dezechilibre. Pe de altă parte, nămolul extras din Lacul Ursu are și caracteristici antiinflamatorii, astfel încât tratamentul local cu acest tip de nămol poate să amelioreze sau chiar să vindece anumite afecțiuni inflamatorii cronice din sfera genitală, de exemplu boala inflamatorie pelvină, care este foarte frecventă la femeile tinere și care poate să constituie o cauză de infertilitate.

- Ce proceduri se fac în cadrul curei



Acasa

Accente

Asul de inima

Carte

Ce mai face ...

Cititorii multumesc pentru vindecari

Clubul dietelor de slabit

Enigme

Eveniment

Forma maxima

Frumuseti

Intrebarile saptamanii

Lumea romaneasca

Medicina naturii

Medicina populara

Pagina specialistilor

Planete culturale

Retete de slabit

Societate

Spectator

Spiritualitate

Sub lupa

Terapii alternative

Contul meu

adresa e-mail

.....

Intra

Cont nou

Am uitat parola

Publicitate



Publicitate

terapeutice?

- Pacientele fac o cură internă cu nămol sapropelic peloidogen, sub formă de tamponare intravaginală. De asemenea, pentru tratarea infecțiilor tractului genital (cum ar fi vaginitele, foarte frecvent întâlnite, care pot constitui în timp o cauză a instalării fenomenului de infertilitate) putem folosi irigații intravaginale cu apă sărată, care are un important efect antimicrobian, prin cantitatea mare de sare pe care o conține. Spălăturile vaginale zilnice cu apă sărată curăță foarte bine zona intimă feminină, astfel încât să nu reprezinte o potențială sursă de infecție pentru întreg tractul genital. Prin acest tratament facem profilaxia viitoarelor posibile cauze de infertilitate, dar tratăm și anumite patologii, cum ar fi infecțiile sau inflamațiile la nivel vaginal. Pacientele pot opta între trei serii de cură, a câte cinci zile, cu pauze între ele, sau o cură de cinci zile și una de zece zile. Se recomandă un minimum de 10-15 zile de tratament, într-un interval de șase luni, pentru a avea succes în obținerea unei sarcini.

- *Tratamentele de la Sovata pot substitui fertilizarea în vitro?*

- Tratamentul balneo-ginecologic pentru infertilitate de la Sovata are ca scop normalizarea parametrilor biologici ai organismului, în vederea obținerii unei sarcini. Nu este un tratament specific de infertilitate, ca fertilizarea in vitro, de exemplu. Însă, o fertilizare in vitro, efectuată după 10 zile de cură balneară, are șanse de succes mai mari cu cel puțin 10-15%, datorită faptului că se elimină factorii inflamatori sau infecțioși din tractul genital. Indiferent dacă un cuplu dorește să obțină o sarcină pe cale naturală sau prin intermediul reproducerii umane asistate, se recomandă acest tratament înainte de perioada de planificare a unei sarcini.

- *Țineți statistici? Câte dintre pacientele dvs. au devenit mămici, în urma acestui tratament natural?*

- Săptămâna trecută am înregistrat o frumoasă cifră rotundă: pacienta cu numărul 100 ne-a anunțat că este însărcinată în luna a treia. Cu siguranță, cifra este mult mai mare, conform statisticilor noastre, avem o rată de succes de 18,5%, dar nu am reușit să ținem legătura cu toate pacientele care au urmat tratamentul.

- *Care este vârsta medie a pacientelor care apelează la cura balneară pentru a avea copii?*

- Infertilitatea a devenit o problemă reală și în România! Conform statisticilor medicale, după 35 de ani, fertilitatea scade în mod natural. Apar dezechilibre hormonale, iar capacitatea de nidație (prinderea embrionilor la nivelul uterului) este mai scăzută după această vârstă. Un alt factor este prelungirea timpului până când un cuplu dorește să facă un copil. Dacă înainte de 1970, media de vârstă pentru procreare era între 22 și 23 de ani, iar în 1989 - între 25 și 27 de ani, astăzi ea se ridică undeva între 33 și 38 de ani. Acum, fiecare cuplu are la dispoziție metode pentru a face o planificare familială corectă, legată de nivelul de trai. Însă, atrag atenția că depășirea acestui prag biologic feminin are consecințe negative, respectiv dificultăți în obținerea unei sarcini. Noi ne adresăm în special femeilor cu vârsta între 35 și 45 de ani. Avem foarte puține paciente sub 35 de ani, care de obicei vin la Sovata doar preventiv...

- *Pentru a urma tratamentul balnear, trebuie ca pacientele să vină cu analize medicale de specialitate?*

- Dacă le-au făcut, este indicat să le aducă. Dacă nu le-au făcut, în cadrul consilierii pentru fertilitate, primesc absolut toate recomandările privind analizele pe care urmează să le mai facă. De obicei, pacientele ajung la noi cu investigații complete, cu trimitere de la medicii de specialitate. Dar doamnele trebuie să știe că pot să vină la tratament chiar dacă nu și-au făcut analizele. Un singur lucru le cerem: să aibă un examen Papanicolau, efectuat în ultimele douăsprezece luni (care să nu releve probleme) și un examen de secreție vaginală și cultură microbiene din colul uterin, ca să știm pe ce teren începem tratamentul, din punct de vedere al inflamațiilor, respectiv al infecțiilor genitale.

- *Recomandați ca pacientele să vină cu partenerii în stațiune? Vă întreb, pentru că am văzut foarte mulți domni aici. Cred că nu degeaba se spune "Du-mă, mamă, la Sovata, să-l cunosc și eu pe tata!"...*

- Multe cupluri au procreat aici, chiar în timpul tratamentului. Recomand cu căldură ca pacientele să vină cu partenerii, pentru că șederea la Sovata este și o terapie psihologică de cuplu. Avem o climă ușor sedativă, condițiile de cazare sunt excelente, în cadrul complexului se pot face multe proceduri spa-wellness, astfel încât stresul poate fi complet eliminat. Infertilitatea este o problemă de cuplu, chiar dacă femeile sunt cele care nu pot avea copii, iar bărbații trebuie să fie alături de partenerii lor.

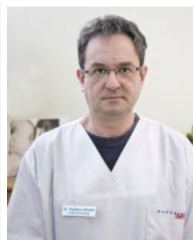
- *Ținând cont de factorii naturali de cură, bogați în hormoni feminini, bănuiesc că pe bărbați nu-i ajută în aceeași măsură apele și nămolul de la Sovata...*

- La Sovata nu facem astfel de tratamente, tocmai din motivul expus de dvs. Totuși, recomand ca bărbații să vină împreună cu partenerii lor măcar pentru o săptămână, acest lucru fiind benefic pentru buna funcționare neuroendocrină o organismului masculin. Dacă punem la socoteală și factorul antistres al aerului de la Sovata, rezultă că pot beneficia și ei, indirect, de o secreție sporită de spermatozoizi de calitate foarte bună pentru procreare. Nu în ultimul rând, studiind dosarul unui cuplu infertil, partenerii pot pleca de la Sovata cu recomandări foarte utile, referitoare la investigațiile pe care trebuie să le mai facă. Practic, bărbații primesc o bună consiliere în privința cauzelor infertilității, iar doamnele beneficiază atât de consiliere, cât și de tratament.

- *Ce altceva ar trebui să știe publicul cititor despre tratamentele de la Sovata?*

- Le recomand cuplurilor tinere care nu au probleme de fertilitate, dar vor să dea naștere unui copil sănătos, o cură balneară de 5-10 zile la Sovata, pentru a repune organismul femeii pe liniile fiziologice normale unei concepții. Un copil sănătos provine dintr-un embrion sănătos. Acest lucru înseamnă că nu trebuie să existe dezechilibre hormonale, infecții sau alte probleme ginecologice în momentul concepției, deoarece ulterior acestea pot avea efecte negative asupra mamei sau chiar a nou-născutului.

- *Forumurile de pe internet sunt pline de cuvinte de laudă la adresa efectelor terapeutice ale curei de la Sovata. Unele paciente afirmă că efectul tratamentului este mai bun decât fertilizarea in vitro. Este adevărat?*



Dr. George Vasilescu



Lacul Ursu, sursa de nămol sapropelic peloidogen

Fundatia Formula AS

Batrani singuri, bolnavii, orfanii asteapta sponsorizarile dumneavoastra...

- Fiind medic ginecolog și ocupându-mă în același timp de reproducerea umană asistată, vă voi răspunde cu mare sinceritate: în momentul în care o pacientă nu mai are trompele uterine permeabile sau calitatea spermei partenerului de viață este mult diminuată, singurul tratament care poate să ajute un cuplu să aibă un copil este fertilizarea in vitro. Nu ne putem îmbăta cu apă rece, nu putem să afirmăm că Sovata este soluția unică de obținere a unei sarcini, mai ales în cazurile amintite. Însă, pregătirea preconceptivă a organismului femeii și relaxarea, înainte de procedura de fertilizare in vitro nu poate să fie decât benefică. Noi, aici, reglăm micile dezechilibre hormonale și "sterilizăm" (cu ghillimelele de rigoare) tractul genital feminin, astfel încât fertilizarea in vitro să beneficieze de un teren curat și echilibrat, ceea ce mărește șansele de reușită a procedurii.

- Care sunt costurile unui tratament complex pentru infertilitate?

- Un tratament cu un pachet de cindsprezece proceduri (care include câte trei proceduri pe zi, timp de cinci zile), consultația de specialitate, ecografia transvaginală și consilierea pentru fertilitate costă 830 de lei în centrul nostru.

- Să vorbim puțin și despre menopauză. Se știe că premenopauza aduce cu sine fel de fel de simptome neplăcute. Cura balneară ajută la eliminarea acestor probleme?

- Sigur că da. Practic, premenopauza durează, în medie, între doi și opt ani, depinde de la caz la caz. Ea este caracterizată, în principal, prin dezechilibrări hormonale, care conduc la tulburări de menstruație și fenomene vasoactive ale organismului, cum ar fi bufeurile, insomniile, modificările de dispoziție etc. Tratamentul local cu nămol și apă sărată este foarte eficient pentru asigurarea unui aport de estrogeni și progesteron natural în organism (hormoni pe care femeile nu-i mai au la menopauză). Tratamentele sunt foarte eficiente și reușesc să prelungească perioada până la apariția definitivă a menopauzei, la majoritatea pacientelor. În același timp, cura balneară la Sovata diminuează sau chiar anulează simptomele neplăcute induse de această stare.



Baza de tratament Danubius

D-I dr. **GEORGE ȘTEFAN VASILESCU** poate fi contactat la Baza de Tratament a Hotelului "Danubius - Sovata", str. Trandafirilor nr. 111, tel. 0265/57.01.51, Sovata-Băi

Florentin Popa

Vizualizari (37.845) Note (0) Comentarii (0)

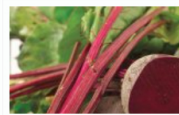
#### Alte articole din acest numar



[Culorile care ne fac bine](#)



[VITAMINA C](#)



[Dieta cu sfeclă roșie](#)

☆☆☆☆☆ Media 0,00 / 5 (0 note)

21,98 % Popularitate

Trimite prin Yahoo! Messenger

Recomanda unui prieten prin e-Mail

Aboneaza-te la newsletter

Tipareste articolul

#### Nu exista comentarii

Daca nu aveti un cont, va puteti inregistra [aici!](#)